

Questi quattro elementi sono: L'Azadiractina, la Salannina, il Meliantriolo e la Nimbina (e Nimbidina). Ma vediamo meglio quali sono le peculiarità di questi 4 elementi.

#### AZADIRACTINA:

L'Azadiractina è una sostanza base del Neem, da cui deriva anche il nome scientifico della pianta (Azadirachta Indica), ed è un fortissimo antiparassitario. Questo elemento fa apprezzare il Neem in agricoltura per la capacità di disinfestare le colture da insetti e parassiti; in cosmetica viene usato ad esempio per curare la pediculosi (pidocchi dei bambini). L'Azadiractina è una sostanza molto simile all'ormone della crescita degli insetti, questo fa in modo che, quando il Neem viene immesso nel loro habitat, la muta degli insetti adulti e la schiusa delle uova si blocchi. Questo garantisce, a discapito magari di una debole reazione immediata, una durata e stabile reazione di disinfestazione nel lungo periodo.

#### SALANNINA:

Ovviamente, essendo l'albero di Neem una pianta abituata alle condizioni più estreme e molto spesso esposta ad attacchi esterni, per difendersi non può contare solo sull'azione dell'azadiractina. Per questo il Neem produce un'altra sostanza, la Salannina che agisce sul senso di appetito rendendola degli insetti rendendola sgradevole e di conseguenza la catalogano come pianta non commestibile.

#### MELIANTRIOLO:

Il Meliantriolo è una sostanza di supporto alla Salannina che blocca il senso di appetito degli insetti e quindi li fa desistere dall'intento di "attaccare la preda", poiché perdono la fame.

#### NIMBINA e NIMBIDINA:

Partendo dai "contro" questi due principi attivi sono quelli responsabili del cattivo odore del Neem. Ma si sa, non tutto il male vien per nuocere, infatti Nimbina e Nimbidina hanno delle proprietà miracolose, queste due sostanze riescono a sterminare virus e batteri, ma non solo quelli che potenzialmente attaccano la pianta, ma buona parte dei virus e batteri esistenti compresi quelli che attaccano uomini e animali. Da qui le evidenze scientifiche che hanno portato negli ultimi anni a studiare approfonditamente il Neem per la cura di alcune delle malattie "prestigiose". Per informazioni più dettagliate vi rimandiamo a leggere la sezione "Neem Cures" sul sito della Neem Foundation.

#### Fonti e bibliografia:

"Curarsi con il Neem" di Sven-Joerg Bulsau e Corinna Hembd edito da Macro Edizioni

#### Neem Foundation

[www.neemfoundation.org](http://www.neemfoundation.org)

Pulito di Marca

Via della Vittoria, 69 - 31040 Giavera del Montello (TV)

Via G. B. Cicogna, 7 - 31050 Paderno di Ponzano Veneto (TV)

[www.pulitodimarca.it](http://www.pulitodimarca.it) - [info@pulitodimarca.it](mailto:info@pulitodimarca.it)

+39.320.82.16.415

## Olio di Neem – "La Farmacia del villaggio"

### Metodi d'impiego e utilizzo

**SHAMPOO:** Aggiungete 50-60 gocce di olio di Neem ad uno shampoo dal pH delicato, possibilmente biologico, agitate bene in modo che l'olio di amalgami bene allo shampoo e poi potrete utilizzarlo normalmente secondo le vostre consuetudini. Questo procedimento aiuterà a prevenire e curare la forfora, la formazione di funghi e dermatiti sul cuoio capelluto, inoltre, è un ottimo alleato contro la psoriasi. L'olio di Neem è un forte seboregolatore per chi avesse problemi di capelli grassi. Triplicando la dose di olio di Neem è possibile inoltre avere uno shampoo che sia efficace contro gli attacchi dei pidocchi dei bambini.

**TRICOFIZIA/CADUTA DEI CAPELLI:** L'utilizzo dello shampoo al Neem è anche utile per contrastare la fastidiosa Tricofizia, ovvero un fungo che si propaga sul cuoio capelluto e provoca la caduta dei capelli. Per aumentare l'efficacia del prodotto, si può agire in maniera più forte facendo dei risciacqui dopo il lavaggio con una soluzione di 60 gocce di Neem sciolte in un litro d'acqua avendo cura di far penetrare il prodotto fino al cuoio capelluto e massaggiare delicatamente.

**GEL DOCCIA:** Con lo stesso procedimento di cui lo shampoo, aggiungendo 50-60 gocce di olio di Neem al vostro bagnoschiuma, sempre preferibilmente biologico, avrete un ottimo prodotto che contrasterà naturalmente l'insorgenza di funghi, dermatiti, psoriasi ecc. Inoltre, grazie alle proprietà emollienti dell'olio, la vostra pelle rimarrà sempre morbida ed elastica.

**DETERGENTE INTIMO:** Aggiungete 30-40 gocce di olio al vostro detergente intimo, questo vi permetterà di rafforzare l'azione antibatterica e antifungina del sapone. Ottimo da utilizzarsi per esempio in presenza di candida o altri stati irritativi della parti intime.

**TONICO DELICATO:** Mescolate 30 gocce di olio di Neem a 100ml di acqua distillata, il composto che ne risulta sarà un ottimo tonico per la pulizia quotidiana del viso per le pelli grasse e/o impure.

**TONICO FORTE:** Mescolate 60 gocce di olio di Neem al 100ml di acqua distillata, questo tonico a differenza di quello precedente ha una fortissima azione sgrassante ed antibatterica, di conseguenza consigliamo di utilizzarlo solo su pelli colpite da patologie particolari, come ad esempio Acne. Da ricordare comunque che in caso di patologie della pelle è consigliabile, prima di cominciare il trattamento con il tonico forte di consultare il proprio medico e dermatologo

**DERMATITE, ECZEMA E PSORIASI:** L'olio di Neem è ottimo per contrastare e lenire i fastidi di dermatite, psoriasi ed eczemi grazie alle proprietà calmanti e antifungine dell'olio. Applicate una o due gocce sulla zona interessata e massaggiare fino ad assorbimento; è preferibile effettuare questa operazione la sera prima di coricarsi, in modo che la pelle abbia modo di assorbire senza stress esterni i principi dell'olio e rigenerarsi in maniera sana.

**INFIAMMAZIONI CUTANEE E SCOTTATURE:** L'olio di Neem è ottimo anche per lenire i bruciori di scottature e di infiammazioni cutanee, infatti, massaggiando alcune gocce di olio di Neem sulla parte interessata si andrà a lenire la pelle e a calmare la sensazione di bruciore.

**HERPES:** Data la funzione antivirale di Nimbina e Nimbidina, l'olio di Neem risulta estremamente efficace in caso di insorgenza di herpes labiale. Basterà semplicemente applicare una goccia di olio sulla zona interessata prima di andare a dormire, durante la notte i principi del Neem avranno modo di agire e sconfiggere l'herpes. In caso di persistenza è consigliabile protrarre l'operazione per qualche giorno fino a scomparsa.

**CRAMPI E DOLORI MUSCOLARI/OSSEI:** Aggiungete 50 gocce di olio di Neem ad un olio da massaggi (250ml) e massaggiare la zona interessata fino a completo assorbimento. Un'altra delle straordinarie capacità del Neem è infatti quella di andare a lenire i dolori muscolari e ossei.

**REPELLENTE PER INSETTI:** Spalmate alcune gocce di olio di Neem su polsi e caviglie, il quale grazie ai principi attivi di cui abbiamo parlato in precedenza svolge un'azione repellente molto forte contro gli insetti che tentano di morderci o pungerci.

**ANTIACARO:** Purtroppo, per quanta attenzione si faccia, in casa uno dei problemi più difficili a cui porre rimedio sono gli acari, i quali trovano sempre un posticino dove intrufolarsi, nascondersi e proliferare. Per ovviare a questo, potete preparare una miscela di acqua e olio di Neem, 5/10 gocce su 1 litro d'acqua, da spruzzare su tende, divani e tappeti. La bassa concentrazione risulterà inodora e non rischierà di macchiare i tessuti, ma comunque efficace contro gli indesiderati ospiti.

**ANTIPARASSITARIO PER ANIMALI:** Usato in soluzione (80/90 gocce per litro d'acqua) o puro massaggiato sul pelo fino al raggiungimento della cute, olio di Neem è ottimo per la salvaguardia dei nostri animali dagli attacchi di parassiti come pulci, zecche, zanzare, pappataci ecc. In caso, risulta ottimo anche per la rimozione di zecche che si siano già attaccate all'animale o per lenire punture o morsi di insetti. L'olio di Neem non ha alcun tipo di controindicazione e può essere usato su qualsiasi animale, anche tutti i giorni. Dato l'odore sgradevole del Neem, non tutti gli animali riescono ad accettarlo di buon grado, di conseguenza, come si consiglia sempre, è meglio effettuare l'applicazione come se fosse un gioco. Vi assicuriamo comunque, per esperienza diretta che una volta saggiati

**SHAMPOO ANIMALI:** Come per noi umani, anche per gli animali, aggiungere 50-60 gocce di olio di Neem allo shampoo per animali (250ml) risulta un toccasana per la pelle e il pelo dell'animale, infatti, con questo trattamento si prevencono gli stati irritativi della pelle donando freschezza e pulizia. Inoltre, l'olio di Neem contribuisce a mantenere morbido e lucido il pelo dell'animale. Ricordiamo comunque che l'olio di Neem ha una forte azione sgrassante e per questo prima di procedere consigliamo di effettuare delle prove aggiungendo alcune gocce d'olio al quantitativo per un lavaggio in modo da assicurarsi che l'animale non abbia problemi.

**IRRITAZIONI CUTANEE/FERITE/ESCORIAZIONI DEGLI ANIMALI:** Un ottimo metodo per guarire un animale da ferite, escoriazioni o semplici irritazioni è applicare sulla pelle degli animali alcune gocce di olio di Neem e massaggiare fino ad assorbimento. Nel caso delle ferite, il Neem funge anche da disinfettante e da barriera contro eventuali infezioni.

**DISINFESTANTE PER PIANTE:** Spruzzate una soluzione al 3-5% di olio di Neem CITRIDORA diluito in un litro d'acqua su foglie, tronco e radici della pianta a giorni alterni, in modo da far agire i principi attivi fino, fino a scomparsa dei parassiti. Anche spruzzato su piante commestibili o frutti, l'olio di Neem essendo completamente vegetale, non produce rischi per la salute, basterà quindi un normale lavaggio per eliminare i residui di sporco e olio prima di mangiare frutta e verdura. L'olio di Neem inoltre è anche un ottimo concimante per il terreno e contribuirà quindi anche alla salute della pianta stessa facendola crescere forte e rigogliosa.

## La storia e i principi

L'albero del Neem è una pianta antichissima, presente sul nostro pianeta da più di 40 milioni di anni. Originaria della Birmania è stata introdotta, grazie al suo basso impatto ambientale, in molte regioni calde del pianeta come: l'America Centrale, Africa, Caraibi e Filippine. L'albero del Neem può arrivare tranquillamente ai 30 metri di altezza, sfoggiando una chioma ampia che offre ombra e fresco anche nelle giornate più torride, infatti, grazie alla sua adattabilità ai climi caldi e alla sua morfologia è stata l'unica pianta a poter costeggiare i lunghi viali che portano a La Mecca scelta per offrire un po' di conforto ai pellegrini. L'albero del Neem oltre ad offrirci i suoi portentosi frutti, è una pianta che può essere sfruttata in tutte le sue parti, traendo beneficio dalle infinite proprietà.

In Europa l'albero del Neem è ancora poco conosciuto, complice di questo è stato il fatto di essere introdotto in Olanda solo alla fine dell'800 come repellente per insetti nel florovivaismo per contrastare i parassiti che infestavano le rose. Col passare del tempo però si è scoperto che, soprattutto l'olio, in India veniva usato come elisir per qualsiasi tipo di problema. Una pianta sacra che gli indiani non facevano mai mancare nel loro "kit di sopravvivenza", per questo motivo infatti l'albero del Neem è stato soprannominato la "Farmacia del villaggio. Volendo entrare nello specifico, e capire perché il Neem è così speciale, vogliamo spiegarvi quali sono i segreti nascosti di questa pianta. Il Neem raccoglie al suo interno più di 100 principi attivi benefici per gli umani, gli animali e le altre piante, purtroppo però la complessità delle loro composizioni sono ancora un mistero per la chimica moderna e ad oggi, solo 4 elementi sono stati scoperti, catalogati e analizzati per scoprirne le qualità.